

**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM  
W OKRESIE ZIMOWYM 2018/2019**

**Schroniska, noclegownie**

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn Noclegownia	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. (14) 670 44 71 bratalbert.debica@onet.eu anna.wojcik@ab.org.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 40 miejsc, maksymalne zwiększenie do 45
2.		Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn Noclegownia	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503 615 227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 80 miejsc, maksymalne zwiększenie do 90, Od 01.11.2018 r. schronienie z usługami opiekuńczymi – 20 miejsc

3.	<b>Gorzyce</b> <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	Schronisko dla Bezdomnych i Biednych Kobiet im. Św. Brata Alberta	39-432 Gorzyce ul. Sandomierska 84a tel. (15) 836-21-51 towswbrataalberta@wp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gorzyckie	Całodobowe schronienie dla 15 osób, z możliwością zwiększenia do 18
4.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla Bezdomnych i Samotnych Kobiet Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Całodobowe schronienie dla 35 osób (miejsca stałe), w okresie jesienno-zimowym do 40 osób
5		Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 76 osób (miejsca stałe), w okresie jesienno-zimowym maksymalnie dla 86 osób.
6.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc noclegowych w ogrzewalni w okresie jesienno-zimowym
7.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. (13) 448-02-40 albertjaslo@poczta.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	35 miejsc noclegowych, maksymalne zwiększenie do 45, ogrzewalnia 5 miejsc

8.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	<b>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta</b>	<b>38-400 Krosno</b> ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie</b>	<b>Całodobowe utrzymanie, miejsc – 15, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc w okresie zimowym</b>
9.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn</b>	<b>37-300 Leżajsk</b> ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk</b>	<b>Noclegi dla bezdomnych mężczyzn, I – XII, 30 miejsc</b>
10.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta</b>	<b>39-300 Mielec</b> ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie</b>	<b>Całodobowe schronienie, miejsc – 21, możliwość zwiększenia do 25 miejsc</b>
11.		<b>Noclegownia dla osób bezdomnych</b>	<b>39-300 Mielec</b> ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie</b>	<b>Tymczasowe schronienie od 18.00 do 8.00, posiłek, możliwość skorzystania z węzła sanitarnego, wymiana odzieży i inna niezbędna pomoc – 4 miejsca.</b>
12.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	<b>Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 80</b>
13.		<b>Caritas Dom Matki i Dziecka</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> ul. Prądzyńskiego 8 tel. (16) 670-00-93 domsammat@op.pl	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Całodobowe schronienie dla kobiet w ciąży i matek z dziećmi; miejsc stałych 20, z możliwością zwiększenia do 30</b>

14.	Raławówka gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc; ilość miejsc 40
15.		Noclegownia dla bezdolnych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie przez cały rok, od 1 października do 31 marca od 18.00 do 8.00, od 1 kwietnia do 30 września w godz. 19.00-7.00, posiłek, skorzystanie z węzła sanitarnego, wymiana odzieży i inna niezbędna pomoc ilość miejsc - 3
16.	Rudnik n/Sanem Powiat Niżański	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet
17.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Hostel „Boży Dar” dla bezdolnych mężczyzn	35-595 Rzeszów ul. Krakowska 64 c	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Utrzymanie lokalu, media, praca resocjalizacyjna, całodobowo - 9 miejsc, w sytuacjach kryzysowych do 20

18.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Noclegownia dla  bezdomnych mężczyzn</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71  albertrzeszow@pro.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Tymczasowe schronienie  przez cały rok, od  1 października do 31 marca  od 18.00 do 8.00, od  1 kwietnia do 30 września  w godz. 19.00-7.00, posiłek,  skorzystanie z węzła  sanitarnego, wymiana  odzieży i inna niezbędna  pomoc, ilość miejsc - 17</b>
19.		<b>Schronisko dla Bezdomnych  Mężczyzn</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71  albertrzeszow@pro.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Całodobowe schronienie  przez cały rok, wyżywienie,  wymiana niezbędnej odzieży,  praca resocjalizacyjna i inna  niezbędna pomoc,  liczba miejsc – 80</b>
20.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Schronisko dla mężczyzn -  Dom Inwalidy Bezdomnego</b>	<b>38-500 Sanok  ul. Hetmańska 11  tel. (13) 464-28-95  bratalbertsanok@gmail.com</b>	<b>Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta  Koło w Sanoku</b>	<b>80 miejsc noclegowych,  z możliwością zwiększenia  o 20 miejsc</b>

21.	<p><b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i></p>	<p><b>Schronisko Męskie im. Św. Brata Alberta</b></p>	<p><b>37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl</b></p>	<p><b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Stalowowolskie</b></p>	<p><b>Całodobowe schronienie, nocleg, wyżywienie, wymiana odzieży, kontakt z terapeutą, psychologiem, pomoc prawna i socjalna; miejsc – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc</b></p>
22.	<p><b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski Grodzki</i></p>	<p><b>Schronisko dla bezdomnych</b></p>	<p><b>39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. (15) 822-17-67 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. (15) 822 -17- 67 609-674-649 serbinow@sandomierz.opoka .org.pl</b></p>	<p><b>Parafia MBNP w Tarnobrzegu</b></p>	<p><b>Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 80, liczba miejsc maksymalnego zwiększenia do 100 osób</b></p>

## Placówki prowadzące dożywianie

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Brzozów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej</b>	<b>36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. (13) 434-01-75</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób</b>
2.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Kuchnia Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01</b>	<b>Parafia pw. Miłosierdzia Bożego</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 14.00</b>
3.		<b>Placówka Wsparcia Dziennego „Promyk Nadziei”</b>	<b>39-200 Dębica ul. Krakowska 15 tel. (14) 683-56-82</b>	<b>Zgromadzenie Sióstr BDNP w Dębicy</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci korzystających ze świetlicy. Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.30</b>

4.	<b>Grodzisko Dolne</b> <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne 248 tel. 602 114 261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11-19 dla 40 dzieci, program profilaktyczno- opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
5.	<b>Głogów Małopolski</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Punkt wydawania posiłków	36-060 Głogów Małopolski ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 12 tel. (17) 851-75-83, (17) 851-72-62	Stowarzyszenie Razem w Budach Głogowskich	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.30, dla 40 osób
6.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37 – 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12:00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków
7.		Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyśle	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Bandurskiego 1



8.	Jarosław Powiat Jarosławski	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemyśl	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław 16 621 46 87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9-17 Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 15 dzieci
9.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław Juliusza Słowackiego 28B tel. (16) 621 52 40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do soboty w godz. 6:30-17:30 z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu
10.	Jasło Powiat Jasielski	Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej	38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446 56 02	CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 70-80 osób w godz. 12.00 – 13.30, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych bezdomnych

11.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego pn. „Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole ARKA MŁODYCH w Jaśle”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Krasieńskiego 4 tel. 886-329-348</p>	<p style="text-align: center;">Parafialny Oddział Akcji Katolickiej Parafii Św. Stanisława BM w Jaśle</p>	<p style="text-align: center;"><b>Opieka nad dzieckiem i młodzieżą od poniedziałku do czwartku w godz. 12.00 - 18.00, w piątek w godz. 8.00 - 15.00; program profilaktyczno-opiekuńczy z elementami terapii, pomoc socjalna, dożywianie w formie: codziennych podwieczorków w roku szkolnym oraz jednodaniowych obiadów w okresie ferii zimowych i wakacji dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Jasła</b></p>
12.		<p style="text-align: center;">Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 693-063-528 501-061-421</p>	<p style="text-align: center;">Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentalnych (Franciszkanów)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dożywianie w formie codziennych podwieczorków w postaci kanapek i drożdżówek. Opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6 – 15 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.30 do 18.30 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne</b></p>

13.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Jadłodajnia Caritas przy parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. (17) 227-14-23	Zespół Charytatywny przy Parafii pw. Wszystkich Świętych	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 13.30, dla 25 osób
14.	<b>Krasne</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza	Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 855-52-08	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki :suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, wtorek w godz. 13:00-15:00, czwartek w godz. 16:00-18:00, piątek w godz. 14:00-16:00
15.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.00 - 13.00, dla 80 osób
16.		Świetlica dla rodzin wielodzietnych i niepełnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99 trw_krosno@wp.pl	Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	Kanapki, zapiekanki, chleb, owoce, herbata; poniedziałek, wtorek, środa w godz. 12.30-16.30, dla 45 osób

17.	<p style="text-align: center;"><b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Punkt Wydawania Żywności</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grodzka 45</b> <b>(magazyn na terenie szpitala)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu POPŻ 2014-2020, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy wydawania żywności ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)</b></p>
18.		<p style="text-align: center;"><b>Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grunwaldzka 15</b> <b>tel. (13) 432-05-62</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gmina Krosno</b> <b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Podwieczorek – gorące danie, owoce, herbata, napoje; poniedziałek, wtorek, środa, piątek od godz. 13.30 do godz. 17.30 dla 15 dzieci</b></p>
19.		<p style="text-align: center;"><b>Klub dla dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i zagrożonych patologią „Bławatek”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Lewakowskiego 27 B</b> <b>tel. (13) 432-16-12</b> <b>pkps.krosno@op.pl</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kanapki, drożdżówki, owoce, herbata, napoje; środa, piątek w godz. 13.30-16.30, dla 10 dzieci</b></p>

20.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Chopina 8  513 354 353</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce poniedziałek, wtorek,  czwartek, piątek 15.30-17.30  dla 15 dzieci</b>
21.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kopernika 10</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce wtorek, czwartek,  w godz. 14.00-17.30 oraz  w sobotę w godz. 9.00 –  13.00 dla 15 dzieci</b>
22.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Jana Pawła II 33</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce wtorek, środa,  czwartek, w godz. 14.00-  17.30 dla 15 dzieci</b>
23.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Decowskiego 107</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce wtorek, czwartek,  w godz. 13.30-17.00  w piątek w godz. 13.30-  16.30 dla 15 dzieci</b>

24.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Prochownia 7</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek w godz.  14.30-16.30  dla 15 dzieci</b>
25.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 20  tel. (13) 474-39-69</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek w godz.  11.00 – 19.00, w soboty  w godz. 10.00 – 14.00, dla 80  dzieci; podwieczorek –  gorące dania, owoce, napoje,  herbata</b>
26.		<b>Świetlica terapeutyczna  „Tęcza”</b>	<b>38-400 Krosno  Powstańców Śląskich 16  tel. (13) 432-58-37</b>	<b>Polskie Stowarzyszenie na  Rzecz Osób z  Niepełnosprawnością  Intelektualną Koło w  Krośnie</b>	<b>Suchy prowiant - wtorek  w godz. 15.00-19.00, dla 20  dzieci z niepełnosprawnością  intelektualną i sprzężonymi  niepełnosprawnościami</b>
27.	<b>Lesko</b> <i>Powiat Leski</i>	<b>Świetlica  Socjoterapeutyczna w Lesku  przy Parafii  Rzymskokatolickiej p.w.  Nawiedzenia Najświętszej  Marii Panny</b>	<b>38-600 Lesko  ul. Kościuszki 10  tel. (13) 469-65-33</b>	<b>Parafia Nawiedzenia  Najświętszej Marii Panny  w Lesku</b>	<b>W miarę otrzymanego  dofinansowania - dożywianie  w formie podwieczorków dla  dzieci i młodzieży –  wydawane w godz. 15.00 -  18.00, od poniedziałku  do piątku</b>

28.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Jadłodajnia dla ubogich</b> prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	<b>37-300 Leżajsk</b> ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	<b>Caritas Archidiecezji</b> <b>Przemyskiej</b>	<b>Posiłki gorące, I – XII,</b> od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.00, dla 50 osób
29.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Stółwka w Miejskim</b> <b>Ośrodku Pomocy Społecznej</b> w Lubaczowie	<b>37-600 Lubaczów</b> ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 mops@lubaczow.pl	<b>Miejski Ośrodek Pomocy</b> <b>Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>Obiady od poniedziałku</b> do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością w godz. 12.30 - 14.00)
30.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-100 Łańcut</b> ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	<b>Towarzystwo Pomocy</b> im. Św. Brata Alberta <b>Koło Łańcuckie</b>	<b>Gorące posiłki od</b> poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00, dla 150 osób
31.	<b>Łętownia</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa –</b> placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Łętowni	<b>37-312 Łętownia</b> Łętownia 446 tel. (17) 242-91-09	<b>Parafia</b> <b>Rzymskokatolicka</b> pw. Św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy w Łętowni	<b>Wyżywienie (suchy</b> prowiant) dla dzieci i młodzieży wtorek i czwartek w godz. 16.30 - 19.00
32.	<b>Malawa</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-</b> <b>Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Malawie</b> 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 855-42-25	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant,</b> <b>25 miejsc dla dzieci,</b> środa i czwartek w godz. <b>13:00-16:00</b>

33.	Mielec Powiat Mielecki	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. (17) 586-22-22	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do soboty w godz. 10.30 - 12.00, dla 45 osób. Pomoc finansowa na realizację recept w aptece i pokrycie rachunków za media.
34.		Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 13.00 oraz w soboty w godz. 10.00 - 12.00 dla 90 osób. Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świętecznych.
35.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (15 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 15.00- 16.00
36.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (1 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-16.00



37.	<b>Nowa Dęba</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie</b>	<b>39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie</b>	<b>Gorące posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30 - 13.00, dla 87 osób</b>
38.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Nizański</i>	<b>Restauracja STYLOWA</b>	<b>37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. (15) 841-42-11</b>	<b>Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy</b>	<b>Dożywianie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 na skierowanie OPS</b>
39.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci przy Gimnazjum w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN tel. (17) 241-53-57</b>	<b>Stowarzyszenie „Integracja bez Granic” w Sarzynie</b>	<b>Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, poniedziałek i środa, w godz. 15.00-18.00</b>
40.		<b>Punkt wydawania gorącego posiłku</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75</b>	<b>Stowarzyszenie „Integracja bez granic” w Sarzynie</b>	<b>Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS w Nowej Sarzynie 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez co najmniej 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30 - 13.00</b>

41.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Punkt wydawania żywności przy MGOPS w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 2 tel. (17) 717-81-69</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>
42.	<b>Palikówka</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 771-13-70</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00</b>
43.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Gorąca zupa + chleb wydawane od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie</b>
44.		<b>Kuchnia dla potrzebujących</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24</b>	<b>Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Gorąca zupa wydawana codziennie, z wyłączeniem świąt i niedziel, w godz. 11.00-12.00, ok. 30 porcji</b>
45.		<b>Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-77</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00</b>

46.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa „Iskierka”	37-700 Przemyśl ul. Borelowskiego 9 tel. (16) 670-76-76	Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodycze, owoce dla 20 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 20.00
47.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.30
48.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 678-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
49.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-16.30
50.		Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-16.30

51.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 30 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11:30-19.30
52.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. (16) 678-61-41	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczyce, owoce dla 60 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 12.30 do 18.30
53.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 607-844-452	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje dla 30 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 19.00
54.	Przeworsk Powiat Przeworski	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16 w. 22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku	Gorące posiłki dla 50 osób od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00
55.		Świetlica profilaktyczno – wychowawcza „Wzrastanie”	37-200 Przeworsk ul. Kasztanowa 1 tel. (16) 648-81-77	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Napoje, kanapki, pomoc w nauce dla 10 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku, w godz. 11.00 - 17.00

56.	<b>Radymno</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna</b>	<b>37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A</b>	<b>Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie</b>	<b>Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc</b>
57.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14</b>	<b>Urząd Miasta i Gminy Ropczyce</b>	<b>W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce</b>
58.	<b>Rozbórz</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Świetlica Opiekuńcza</b>	<b>37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93 sekretariat.zsrozborz@onet .pl</b>	<b>GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl</b>	<b>Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny</b>
59.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.11 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Broniewskiego 24, ul. Okrzei 8, ul. Senatora 2</b>	<b>35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71</b>	<b>Rzeszowskie Towarzystwo im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00 – 13.00 piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność w postaci suchego prowiantu</b>

60.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla młodzieży z klubu (20) od poniedziałku do piątku w godz. 17.30- 21.30
61.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 Tel. 17 853 35 10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki, i napoje dla 30 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 18.00
62.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
63.		Świetlica profilaktyczno - wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-505 Rzeszów ul. Kościelna 15a tel. (17) 859-01-85	Parafia pw. Bł. Karoliny	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00
64.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35 – 959 Rzeszów ul. Słocińska 4 tel. 501-020-398	Stowarzyszenie „Pomoc”	Dożywianie głównie w postaci suchego prowiantu dla 26 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00-17.00

65.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Specjalistyczna placówka  wsparcia dziennego dla  dzieci i młodzieży</b>	<b>35-959 Rzeszów,  ul. Kopisto 1  tel. 603 805 544</b>	<b>Stowarzyszenie  „SIEMACHA”</b>	<b>Dożywianie dla dzieci  i młodzieży uczęszczających  do placówki  od poniedziałku do piątku  w godz. 13.00-20.00</b>
66.		<b>Świetlica socjoterapeutyczna  dla dzieci zagrożonych  patologiami</b>	<b>35-016 Rzeszów  ul. Hoffmanowej 23  tel. (17) 853-35-10</b>	<b>Fundacja „Wzrastanie”</b>	<b>Ciepły posiłek, kanapki  i napoje dla 40 dzieci  uczęszczających do świetlicy,  od poniedziałku do piątku  w godz. 13.00-18.00</b>
67.		<b>Klub Wsparcia dla  Młodzieży</b>	<b>35-111 Rzeszów  ul. Krakowska 18  tel. (17) 863-56-26</b>	<b>Stowarzyszenie Rodzin  Katolickich Koło przy  Parafii Podwyższenia  Krzyża Św.</b>	<b>Ciepły posiłek, kanapki  i napoje dla 25 młodzieży  uczęszczających do klubu  poniedziałek-piątek 16.00-  20.00</b>
68.		<b>Świetlica profilaktyczno-  wychowawcza dla dzieci  zagrożonych patologiami</b>	<b>35-959 Rzeszów  ul. Leska 1/5LU  tel. (17) 853-46-32</b>	<b>Towarzystwo Przyjaciół  Dzieci Oddział  Regionalny w Rzeszowie</b>	<b>Kanapki, napoje dla 32  dzieci uczęszczających do  świetlicy poniedziałek-piątek  14.00-19.00</b>

69.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Jadłodajnia	38-580 Sanok ul. Sienkiewicza 7 tel. (13) 464-28-65	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Sanoku	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00, w soboty w godz. 11.30- 13.00, 200 osób
70.		Kuchnia przy klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących (codziennie)
71.	Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica środowiskowa - placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna Sarzyna 375 tel. (17) 241-55-77	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Sebastiana w Sarzynie	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i czwartek w godz. 15.30 - 18.30
72.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sędziszowie Małopolskim	39-120 Sędziszów Młp. ul. 3-go Maja 25 tel. (17) 221-65-88	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sędziszowie Małopolskim	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00 dla 20 osób w okresie zimowym, tj. od listopada do marca



73.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowski</i>	<b>Specjalistyczna Placówka  Wsparcia Dziennego –  Świetlica „Tęcza”  filia PWD „Tęcza”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Wojska Polskiego 5  tel. (15) 842-09-40  tenczamops@o2.pl  Filia PWD „Tęcza”  ul. Popieluszki 4  37-450 Stalowa Wola  fteczamops@gmail.com</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej w Stalowej  Woli</b>	<b>Gorący posiłek od  poniedziałku do piątku  w godz. 14.00 i 16.00 – dla  dzieci uczęszczających do  Świetlicy (75 porcji dziennie)</b>
74.		<b>Specjalistyczna Placówka  Wsparcia Dziennego –  Świetlica  Socjoterapeutyczna  „Oratorium”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Ofiar Katynia 57  tel. (15) 842-92-80  oratoriumstwola@gmail.com</b>	<b>Stowarzyszenie Opieki  nad Dziećmi „Oratorium”  im. Ks. Bronisława  Markiewicza</b>	<b>Dwudaniowy obiad z  deserem, w trakcie wakacji  i ferii zimowych dodatkowo  śniadanie od poniedziałku  do piątku, w roku szkolnym  o godz. 16.00  śr. 40 porcji dziennie</b>
75.		<b>Świetlica Środowiskowa  „Promyczek”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Klasztorna 27  tel. 698-664-537</b>	<b>Stowarzyszenie Przyjaciół  Klasztoru Braci  Mniejszych Kapucynów  „Pokój i Dobro”  w Stalowej Woli –  Rozwadowie</b>	<b>Suchy prowiant  (drożdżówka i napój) od  poniedziałku  do czwartku o godz. 17.30,  śr. 15 porcji dziennie</b>
76.		<b>Świetlica Środowiskowa  „Uśmiech”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Hutnicza 8  tel. 669-037-488</b>	<b>Stowarzyszenie  Trzeźwościowo –  Kulturalne  „Alternatywa”</b>	<b>Suchy prowiant  (drożdżówka i napój) od  poniedziałku do piątku  o godz. 17.30  śr. 18 porcji dziennie</b>

77.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 tel. 692-449-822</b>	<b>Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”</b>	<b>Deser w formie słodczy, soku, owoców od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00 śr. 12 porcji dziennie</b>
78.		<b>Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24</b>	<b>Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów</b>	<b>Ciepły posiłek i suchy prowiant, w godz. 9.00-20.00, codziennie (5 porcji)</b>
79.	<b>Strażów</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 771-18-54</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa w godz. 13:00-16:00, piątek w godz. 13:00-16:00</b>
80.	<b>Stryżów</b> <i>Powiat Strzyżowski</i>	<b>Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09</b>	<b>Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie</b>	<b>Codziennie w godz. 12.00-13.00 gorący posiłek dla 30 osób</b>
81.		<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2</b>	<b>Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34</b>	<b>Pomoc żywnościowa z Podkarpackiego Banku Żywności, POPZ dla 200 osób w czwartki w godz. 8.00 -14.00</b>

82.	<b>Świlcza</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-072 Świlcza</b> <b>Dom Strażaka</b> <b>w Świlczy 151</b> <b>tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.00-11.00, średnio</b> <b>dla 20 osób z możliwością</b> <b>zwiększenia liczby</b> <b>korzystających</b>
83.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-055 Bratkowice</b> <b>Pawilon Sportowy w</b> <b>Bratkowicach k/stadionu</b> <b>(17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.15-11.30, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
84.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-071 Trzciana</b> <b>Gminne Centrum Kultury</b> <b>Sportu i Rekreacji</b> <b>w Trzciannie 353 C</b> <b>tel. (17) 867 01 44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.00-11.00, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
85.		<b>Środowiskowa Świetlica</b> <b>Socjoterapeutyczna</b> <b>w Świlczy</b>	<b>36-072 Świlcza 150 B</b> <b>tel. (17) 506-15-75</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Przekąski, kanapki, napoje</b> <b>dla 30 dzieci</b> <b>uczęszczających do świetlicy</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. od 10.00 do 18.00</b>

86.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Punkt wydawania gorącego posiłku /zupy/</b>	<b>Spółdzielnia Socjalna „KONAR” 39-400 Tarnobrzeg ul. Św. Barbary 1 tel. (15) 822-12-76</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu</b>	<b>Od poniedziałku do niedzieli w godz. 11.00 - 12.00; gorąca zupa i chleb, dla 80 osób</b>
87.	<b>Wola Zarczycka</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci</b>	<b>37-311 Wola Zarczycka Wola Zarczycka 129 tel. (17) 241-70-05</b>	<b>Parafia Rzymskokatolicka pw. Przemienienia Pańskiego w Woli Zarczyckiej</b>	<b>Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i czwartek, w godz. 15.30 - 18.30</b>
88.	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 17.00</b>
89.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 – 18.00</b>
90.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00</b>

<b>91.</b>	<b>Żurawica</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Punkt wydawania artykułów</b> <b>spożywczych</b>	<b>37-710 Żurawica</b> <b>ul. Armii Krajowej 95</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Społecznej w Żurawicy</b> <b>ul. M. Króla 3</b> <b>tel. (16) 671- 32-33</b>	<b>Wydawanie żywności dla</b> <b>mieszkańców gminy według</b> <b>harmonogramu 2 x</b> <b>w kwartale</b>
------------	--	--	--	--	--

## Stacje opieki Caritas, placówki udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	<b>Baranów Sandomierski</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim</b>	<b>39-450 Baranów Sandomierski ul. Zamkowa 24B tel. (15) 811-80-10, 607 039 909</b>	<b>Pomoc finansowa, Usługi opiekuńcze, pomoc w formie posiłku realizowana w szkołach, artykuły żywnościowe wydawane w ramach PO PŻ</b>
2.	<b>Bączal Dolny gm. Skolyszyn</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas</b>	<b>Parafia Bączal Dolny (13) 449-32-50</b>	<b>Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00 - 17.00</b>
3.	<b>Błażowa</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Błażowej</b>	<b>36-030 Błażowa ul. Armii Krajowej 30/9 tel. 534 090 115</b>	<b>Usługi opiekuńcze, w godz. 8.00 - 16.00, wydawanie artykułów żywnościowych w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (FEAD) we wtorek w godz. 8.00-10.00</b>
4.	<b>Bolestraszyce gm. Żurawica</b> <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach</b>	<b>Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53</b>	<b>Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00</b>

5.	<b>Bukowsko</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>38-505 Bukowsko 291</b> tel. (13) 467-42-80	<b>Usługi pielęgniarские i położnicze</b>
6.	<b>Brzozów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>36-200 Brzozów</b> ul. Bielawskiego 16 tel. (13) 430-97-01	<b>Pomoc finansowa – można zgłaszać się we wtorki w godz. 14.00 - 15.00</b>
7.	<b>Jasienica Rosielna</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>36-220 Jasienica Rosielna</b> 240 tel. 13 430 60 05	<b>Pomoc finansowa, socjalna oraz poradnictwo specjalistyczne; usługi opiekuńcze, wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno-medycznego w godz. 7:15- 15:15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkołach na terenie Gminy; działania na rzecz dzieci i młodzieży poprzez projekty edukacyjno-profilaktyczno-wychowawcze.</b>
8.	<b>Brzyska</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach</b>	<b>38- 212 Brzyska 15</b>	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>
9.	<b>Chorzelów</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych</b>	<b>39-331 Chorzelów 377</b> tel. (17) 584-13-63	<b>Żywność, pomoc rzeczowa</b>

10.	<b>Cmolas</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie</b>	<b>36-105 Cmolas 252a</b> tel. (17) 283-77-04	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>
11.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica</b> ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	<b>Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych</b>
12.		<b>Caritas przy Parafii Św. Jadwigi</b>	<b>39-200 Dębica</b> ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 682-73-51	<b>Zakup leków, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 13.00</b>
13.	<b>Domostawa</b> <i>Powiat Nizkański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin</b> Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00</b>
14.	<b>Majdan Golczański</b> <i>Powiat Nizkański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin</b> Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00</b>



15.	<b>Dydnia</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni</b>	<b>36-204 Dydnia tel. 601 639 704</b>	<b>Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3 razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych</b>
16.	<b>Gorzyce</b> <i>Powiat Tarnobrzegi Ziemski</i>	<b>Caritas Parafii Gorzyce</b>	<b>39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. (15) 836-28-01</b>	<b>Używana dzież, obuwie, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 18.00. W okresie przedświątecznym - paczki żywnościowe</b>
17.		<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach</b>	<b>39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com</b>	<b>Pomoc żywnościowa z Tarnobrzęskiego Banku Żywności dla wszystkich miejscowości gminy Gorzyce, 1 x w miesiącu</b>
18.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jasle</b>	<b>38-200 Jasło ul. Igielna 7/1 tel. (13) 446-47-23</b>	<b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 6.30-15.30, wyprawka dla żaka (dla dzieci w klasach od 0-4), paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek</b>

19.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</p>	<p style="text-align: center;"><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych; wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00; wydawanie żywności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 ul. Baczyńskiego 29 w wyznaczonych terminach; Świetlica Środowiskowa „Promyki” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.30-16.30w zakresie opieki nad dzieckiem i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), korepetycje dla uczniów, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</b></p>
20.		<p style="text-align: center;"><b>Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle</b></p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Baczyńskiego 29 tel. (13) 444-04-96</p>	<p style="text-align: center;"><b>Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i urządzeń usprawniających pielęgnację chorego od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00; „Klub pod Niebieskim Parasolem”- świetlica integracyjno-terapeutyczna dla 25 dzieci i młodzieży niepełnosprawnych wraz z rodzicami, integracja społeczna rodzin osób niepełnosprawnych</b></p>

21.	<b>Kąty</b> <b>gm. Nowy Żmigród</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Stacja Opieki Caritas</b>	<b>38-230 Nowy Żmigród</b> <b>Kąty 194</b> <b>tel. (13) 441-52-52</b>	<b>Opieka długoterminowa,</b> <b>środowiskowa opieka pielęgnarska,</b> <b>wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego,</b> <b>pomoc socjalno-bytowa, odzież</b>
22.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b> <b>w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. J. Bytnara 3</b> <b>tel. (17) 227- 40 -86</b>	<b>Wydawanie żywności od poniedziałku</b> <b>do piątku od godz. 9.00 do godz. 13.00 lub</b> <b>od godz. 12.00 do godz. 15.30</b> <b>w wyznaczonych terminach</b>
23.		<b>Caritas przy parafii</b> <b>pw. Wszystkich Świętych</b> <b>w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. Narutowicza 5</b> <b>tel. 506 604 802</b>	<b>Wydawanie talonów żywnościowych,</b> <b>odzieży, zakup leków, pomoc finansowa</b> <b>w razie zdarzenia losowego w zależności od</b> <b>potrzeb</b>
24		<b>Regionalna Fundacja Rozwoju</b> <b>Serce w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. Handlowa 3</b> <b>tel. (17) 227-40-05</b> <b>693 377 099</b>	<b>Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki,</b> <b>wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty</b> <b>w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz</b> <b>dzieci i młodzieży poprzez programy</b> <b>stypendialne i projekty edukacyjno -</b> <b>wychowawcze</b> <b>Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do</b> <b>16.00</b>

25.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Centrum Hospicyjno-Charytatywne  Caritas Archidiecezji Przemyskiej  im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty  w Krośnie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 45 a  tel. 785-929-632</b>	<b>Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki  Leczniczej, Rehabilitacja  w godz. 9.00 – 15.00</b>
26.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Lewakowskiego 27B  tel. (13) 432-16-12  pkps.krosno@op.pl</b>	<b>Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD),  paczki żywnościowe(okolicznościowe -  święteczne) od poniedziałku do piątku  w godz. 9.00 - 14.00</b>
27.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Rynek 2  tel. (13) 432-41-97  or.krosno@pck.org.pl</b>	<b>Zakup żywności, leków, odzieży,  wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego  od poniedziałku do piątki  w godz. 7.00 - 15.00</b>
28.		<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata  Alberta Koło Krośnieńskie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Wojska Polskiego 26  tel. (13) 436-83-90  tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Odzież</b>
29.		<b>Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kisielewskiego 4  tel. (13) 432-38-99</b>	<b>Odzież, zakup żywności , leków,  pośredniczenie przy przekazywaniu mebli  poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30</b>

30.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży</b>	<b>37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01</b>	<b>Odzież wydawana w środy w godz. 8.00-14.00</b>
31.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35</b>	<b>Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00 – 20.00</b>
32.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00</b>
33.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, odzież, obuwie, artykuły żywnościowe wydawane w ramach POPŻ – zgodnie z harmonogramem dostaw, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 14.00 (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c).</b>
34.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-300 Mielec ul. Żeromskiego 22 tel. (17) 788-53-35</b>	<b>Odzież, obuwie – wydawane w: poniedziałki, środy i piątki w godz. 9.00-12.30</b>

35.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Nizkański</i>	<b>Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie</b> <b>Parafialny Zespół Caritas w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko</b> <b>ul. Mickiewicza</b> <b>tel. 969 460 383</b>	<b>Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe</b> – <b>poniedziałek i środa</b> <b>w godz. 9.00 do 10.00; wtorek i czwartek</b> <b>w godz. 16.00 - 17.30</b>
36.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Magazyn Odzieży</b> <b>przy MGOPS w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej</b>	<b>Odzież, obuwie, bielizna pościelowa, wózki</b> <b>dziecięce, zabawki dla dzieci – pomoc</b> <b>wydawana jest w każdy</b> <b>wtorek i czwartek</b> <b>w godz. 14.00 - 15.30</b>
37.		<b>Magazyn Odzieży przy MGOPS</b> <b>w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej</b>	<b>Odzież, obuwie, bielizna pościelowa, wózki</b> <b>dziecięce, zabawki dla dzieci-pomoc</b> <b>wydawana jest w każdy wtorek i czwartek</b> <b>w godz. 14:00-15:30</b>
38.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Wypożyczalnia Urządzeń</b> <b>Pomocniczych i Sprzętu</b> <b>Rehabilitacyjnego przy MGOPS w</b> <b>Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej</b>	<b>Łózka rehabilitacyjne, łózka</b> <b>rehabilitacyjno-elektryczne, materace,</b> <b>szafki przyłózkowe, wózki inwalidzkie,</b> <b>chodziki czterokołowe, wózki toaletowe,</b> <b>trójnóg, kule ortopedyczne, balkonik</b> <b>rehabilitacyjny stały, elektryczne</b> <b>podnośniki rehabilitacyjne do wanny</b> <b>od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-</b> <b>14:30</b>

39.	<b>Pilzno</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafialny Oddział Caritas</b>	<b>39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. (14) 672-10-21</b>	<b>Paczki żywnościowe, odzież, pomoc finansowa – od poniedziałku do soboty w godz. 9.00 - 12.00</b>
40.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Wyb. Piłsudskiego 23 tel. (16) 678-60-08</b>	<b>Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 15.00</b>
41.		<b>Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Rzeczna 20 tel. (16) 670-04-02</b>	<b>Odzież nowa i używana, obuwie, pościel, wydawane w poniedziałki, środy, piątki w godz. 9.00 - 11.00</b>
42.		<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Leszczyńskiego 3 tel. (16) 675-05-60, (16) 675-21-61</b>	<b>Pomoc rzeczowa w formie używanej odzieży i obuwia wydawana w godz. 8.00-15.00</b>
43.		<b>Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10:00-16:00</b>

44.	<b>Przeclaw</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu</b>	<b>39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00 - 13.00</b>
45.		<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie</b>	<b>39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
46.		<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie</b>	<b>39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
47.	<b>Przeworsk</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku (bank odzieży używanej)</b>	<b>37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16</b>	<b>Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/, wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00</b>
49.	<b>Pustków Osiedle</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle</b>	<b>39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99</b>	<b>Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00 - 17.00, w piątki w godz. 16.00 - 18.00</b>



50.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87</b>	<b>Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego</b>
51.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94</b>	<b>Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30</b>
52.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	<b>Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b>	<b>35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58</b>	<b>Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 14.00</b>
53.		<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy</b>	<b>35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75</b>	<b>Pomoc w postaci”</b> - odzieży – poniedziałek, wtorek, piątek w godz. 8.30 – 12.00, czwartek w godz. 14.00 – 17.00, - żywności w środę przy ul. Dąbrowskiego 25

54.	<p style="text-align: center;"><b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelcom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta. Czwartek 17.00 – 18.00 w Bibliotece Parafialnej</b></p>
55.		<p style="text-align: center;"><b>Plebania Kościoła Parafii Przemienienia Pańskiego</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-500 Sanok ul. Grzegorza 5 tel. 609 853 274 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Św. Ks. Gorazdowskiego w Sanoku</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Pomoc rzeczowa (odzież, żywność) i finansowa dla ubogich rodzin, dzieci i młodzieży dotkniętych przez los, sprzęt AGD, meble; poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00 - 11.00</b></p>
56.		<p style="text-align: center;"><b>Punkt „Dar Serca”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Odzież, obuwie, środki czystości, sprzęt AGD, meble – w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00 - 13.00, możliwość skorzystania z prysznica</b></p>
57.		<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020, w ustalonych terminach</b></p>

58.	<b>Sędziszów Małopolski</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 501 239 865</b>	<b>Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa</b>
59.		<b>Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27</b>	
60.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Zarząd Powiatowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. (15) 842-12-04</b>	<b>Odzież – wydawana 3x w tygodniu w godz. 9.00-13.00, żywność ze środków Unii Europejskiej- wydawana w poniedziałki i czwartki na ul. Energetyków 35 w godz. 9.00-13.00 (od listopada)</b>
61.		<b>Bank Chleba</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej</b>	<b>Wydawany jest ok. 60 bochenków chleba oraz 80 bułek dziennie od poniedziałku do piątku od godz. 6.00 do 8.00</b>
62.		<b>Parafialne Koło Caritas</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517 467 505 Parafia Trójcy Przenajświętszej</b>	<b>W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jałmużna dla Biednych” oraz dla osób mających wydatki na leki – pomoc finansowa</b>

63	<p><b>Tarnobrzeg</b> Powiat Tarnobrzесki Grodzki</p>	<p><b>Centrum Pielęgniарstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu</b></p>	<p><b>39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl</b></p>	<p><b>Rehabilitacja 50-60 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ</b></p>
64.		<p><b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy</b></p>	<p><b>39-400 Tarnobrzeg ul. Św. Barbary 12/9 tel. (15) 822-57-80 or.tarnobrzeg@pck.org.pl</b></p>	<p><b>Rozdawanie odzieży używanej w piątki w godz. 11.00-12.00 39-400 Tarnobrzeg, ul. Sienkiewicza 67</b></p>
65.	<p><b>Tyczyn</b> Powiat Rzeszowski Ziemski</p>	<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b></p>	<p><b>36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229 97 83</b></p>	<p><b>Usługi pielęgnacyjne</b></p>
66.	<p><b>Zagórz</b> Powiat Sanocki</p>	<p><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz</b></p>	<p><b>38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462 25 33</b></p>	<p><b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00</b></p>

**Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.**