

**AKTUALIZACJA WYKAZU PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM
POTRZEBUJĄCYM W OKRESIE ZIMOWYM 2019/2020**

Schroniska, noclegownie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. (14) 670-44-71 500-186-702 bratalbert.debica@onet.eu anna.wojcik@ab.org.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 35 miejsc, maksymalne zwiększenie do 40
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 50 miejsc, maksymalne zwiększenie do 55,
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 80 miejsc, maksymalne zwiększenie do 85,

4.	Gwizdaj <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi	37-200 Przeworsk Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 35 osób
5.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla bezdomnych i samotnych kobiet Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Całodobowe schronienie dla 35 osób (miejsca stałe), w okres jesienno-zimowym do 40 osób
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 76 osób (miejsca stałe), w okresie jesienno-zimowym maksymalnie dla 86 osób.
7.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc noclegowych w ogrzewalni w okresie jesienno-zimowym
8.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. (13) 448-02-40 albertjaslo@poczta.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	35 miejsc noclegowych, maksymalne zwiększenie do 45, ogrzewalnia 5 miejsc

9.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe utrzymanie, miejsc – 15, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc w okresie zimowym
10.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	Noclegi dla bezdomnych mężczyzn, I – XII, 30 miejsc
11.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Całodobowe schronienie, miejsc – 21
12.		Noclegownia dla osób bezdomnych	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Pomoc w postaci miejsca noclegowego, schronienie od 18.00 do 8.00, umożliwienie spożycia posiłku i zapewnienie gorącego napoju, możliwość skorzystania z węzła sanitarnego, wymiana odzieży, zapewnienie dezynfekcji i dezynsekcji i inna niezbędna pomoc – 4 miejsca.
13.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 80

14.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Noclegownia dla bezdomnych	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie w formie noclegowni, godziny otwarcia placówki: październik – marzec od 18.00 do 8.00 kwiecień – wrzesień od 19.00 do 7.00 Posilek, gorący napój, możliwość skorzystania z prysznicza oraz wymiana odzieży
15.		Ogrzewalnia dla bezdomnych	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie w formie ogrzewalni w okresie od października do kwitnia w godz. 18.00-8.00 Gorący napój, wymiana odzieży, liczba miejsc – 8
16.		Caritas Dom Matki i Dziecka	37-700 Przemyśl ul. Prądzyńskiego 8 tel. (16) 670-00-93 domsammat@op.pl	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Całodobowe schronienie dla kobiet w ciąży i matek z dziećmi; miejsc stałych 20, z możliwością zwiększenia do 30
17.	Raławówka gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc; ilość miejsc 40

18.	Raławówka Gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, opieka higieniczna, usługi opiekuńcze, wymiana odzieży, pomoc w dostępie do świadczeń medycznych i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc - 5
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie przez cały rok, od 1 października do 31 marca od 18.00 do 8.00, od 1 kwietnia do 30 września w godz. 19.00-7.00, posiłek, skorzystanie z węzła sanitarnego, wymiana odzieży i inna niezbędna pomoc ilość miejsc - 3
20.	Rudnik n/Sanem Powiat Nizański	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet

21.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 albertrzeszow@pro.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie przez cały rok, od 1 października do 31 marca od 18.00 do 8.00, od 1 kwietnia do 30 września w godz. 19.00-7.00, posilek, skorzystanie z węzła sanitarnego, wymiana odzieży i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc - 17
22.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 albertrzeszow@pro.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc, liczba miejsc – 80
23.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 albertrzeszow@pro.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, opieka higieniczna, usługi opiekuńcze, wymiana odzieży, pomoc w dostępie do świadczeń medycznych i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc – 5

24.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko dla mężczyzn - Dom Inwalidy Bezdomnego	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	80 miejsc noclegowych, z możliwością zwiększenia o 20 miejsc
25.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl	Koło Stalowowolskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, nocleg, wyżywienie, wymiana odzieży, kontakt z terapeutą, psychologiem, pomoc prawna i socjalna; miejsc – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc
26.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych	39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. (15) 822-17-67 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. (15) 822 -17- 67 609-674-649 serbinow@sandomierz.opoka .org.pl	Parafia MBNP w Tarnobrzegu	Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 80

Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. (13) 434-01-75	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób
2.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Parafia Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Kuchnia Caritas	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 13.30
3.	Długie <i>Powiat Krośnieński</i>	Dom Dziecka im. Janusza Korczaka	38-440 Jedlicze Długie 9 tel. (13) 435-20-26	Powiat Krośnieński	Ciepły posiłek, całodobowo
4.	Dukla <i>Powiat Krośnieński</i>	Restauracja „Graniczna” s.c.	38-450 Dukla ul. Rynek 18 tel. (13) 433-01-09	Spółka cywilna	Posiłki dla podopiecznych MOPS w Dukli

5.	Grodzisko Dolne <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
6.	Głogów Małopolski <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Punkt wydawania posiłków	36-060 Głogów Małopolski ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 12 tel. (17) 851-75-83, (17) 851-72-62	Stowarzyszenie Razem w Budach Głogowskich	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.30, dla 40 osób
7.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie
8.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37 – 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12:00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków

9.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Bandurskiego 1
10.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemysł	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 15 dzieci
11.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław Juliusza Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do soboty w godz. 6.30-17.30 z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

12.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</p>	<p style="text-align: center;">CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</p>	<p style="text-align: center;">Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 60-70 osób z możliwością zwiększenia w godz. 12.00 – 13.30, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych bezdomych</p>
13.		<p style="text-align: center;">Placówka opiekuńczo- wychowawcza wsparcia dziennego pn. „Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole ARKA MŁODYCH w Jaśle”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Krasieńskiego 4 tel. 886-329-348</p>	<p style="text-align: center;">Parafialny Oddział Akcji Katolickiej Parafii Św. Stanisława BM w Jaśle</p>	<p style="text-align: center;">Opieka dla 39 (z możliwością zwiększenia do 50) dzieci i młodzieżą od poniedziałku do czwartku w godz. 12.00 - 18.00, w piątek w godz. 9.00 - 15.00; program profilaktyczno-opiekuńczy z elementami terapii, pomoc socjalna, dożywianie w formie: codziennych podwieczorków w roku szkolnym oraz jednodaniowych obiadów w okresie ferii zimowych i wakacji dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Jasła</p>

14.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”	38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 501-061-421	Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów)	Dożywianie w formie codziennych podwieczorków w postaci kanapek i drożdżówek. Opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6 – 15 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.30 do 18.30 dla 35 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne
15.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Jadłodajnia Caritas przy parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. (17) 227-14-23	Zespół Charytatywny przy Parafii pw. Wszystkich Świętych	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 13.30, dla 25 osób
16.	Krasne <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 855-52-08	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki :suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, wtorek w godz. 13.00-15.00, czwartek w godz. 16.00-18.00, piątek w godz. 14.00-16.00

17.	<p style="text-align: center;">Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i></p>	<p style="text-align: center;">Kuchnia dla ubogich</p>	<p style="text-align: center;">38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie</p>	<p style="text-align: center;">Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.00 - 13.00, dla 80 osób</p>
18.		<p style="text-align: center;">Świetlica dla rodzin wielodzietnych i niepełnych</p>	<p style="text-align: center;">38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99 trw_krosno@wp.pl</p>	<p style="text-align: center;">Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych</p>	<p style="text-align: center;">Kanapki, zapiekanki, chleb, owoce, herbata; poniedziałek, wtorek, środa w godz. 12.30-16.30, dla 45 osób</p>
19.		<p style="text-align: center;">Punkt Wydawania Żywności</p>	<p style="text-align: center;">38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)</p>	<p style="text-align: center;">Polski Komitet Pomocy Spolecznej</p>	<p style="text-align: center;">Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu POPŻ 2014-2020, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy wydawania żywności ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)</p>

20.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grunwaldzka 15 tel. (13) 432-05-62	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, owoce, herbata, napoje; poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od godz. 14.00 do godz. 17.30 dla 15 dzieci
21.		Klub dla dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i zagrożonych patologią „Bławatek”	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27 B tel. (13) 432-16-12 pkps.krosno@op.pl	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Kanapki, drożdżówki, owoce, herbata, napoje; środa, czwartek w godz. 13.30-16.30, dla 10 osób od 1 marca do 30 listopada
22.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Chopina 8 tel. 513-354-353	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 15.00-17.30 dla 15 dzieci
23.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Kopernika 10	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce, wtorek, piątek, sobota w godz. 15.00-18.00 dla 15 dzieci

24.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Jana Pawła II 33	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce, wtorek, czwartek, piątek w godz. 14.00-17.30 dla 15 dzieci
25.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Decowskiego 107	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce, wtorek, czwartek, w godz. 13.30-17.00 piątek w godz. 13.30-16.30 dla 15 dzieci
26.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Prochownia 7	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 14.30-16.30 dla 15 dzieci
27.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. (13) 474-39-69	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 11.00 – 19.00, w soboty w godz. 10.00 – 14.00, w dniach wolnych od nauki szkolnej (wakacje, ferie) od 7.30 do 19.00 dla 80 dzieci; podwieczorek – gorące danie, owoce, napoje, herbata

28.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna w Lesku przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny	38-600 Lesko ul. Kościuszki 10 tel. (13) 469-65-33	Parafia Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Lesku	W miarę otrzymanych darowizn - dożywianie w formie podwieczorków dla dzieci i młodzieży – wydawane w godz. 15.00 - 18.00, od poniedziałku do piątku
29.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące, I – XII, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.00, dla 50 osób
30.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Stółka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie	37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 mops@lubaczow.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością w godz. 12.30 - 14.00)
31.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00, dla 150 osób

32.	Malawa <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 855-42-25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
33.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30 - 12.00, oraz w soboty od 9.00 – 10.00 wg. potrzeb Pomoc finansowa na realizację recept w aptece i pokrycie rachunków za media.
34.		Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 13.00 oraz w soboty w godz. 10.00 - 12.00 wg. potrzeb Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świątecznych.
35.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (45 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 15.00- 16.00

36.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza	39-300 Mielec ul. Ks. Henryka Arczewskiego 1 tel. 797-766-560	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Tarnowskiej	Gorące posiłki dla dzieci wg. potrzeb, od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-17.30
37.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (30 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 15.00- 16.00
38.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorące posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30 - 13.00, dla 87 osób
39.	Nisko <i>Powiat Nizański</i>	Restauracja STYLOWA	37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. (15) 841-42-11	Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy	Dożywianie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 na skierowanie OPS
40.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci przy Zespole Szkół w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 241-53-57	Stowarzyszenie „Integracja bez Granic” w Sarzynie	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i środa, w godz. 16.00-19.00

41.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Punkt wydawania gorącego posiłku	Ul. Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS w Nowej Sarzynie 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez co najmniej 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30 - 13.00
42.	Palikówka <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 771-13-70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
43.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb wydawane od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie
44.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Gorąca zupa wydawana codziennie, z wyłączeniem świąt i niedziel, w godz. 11.00-12.00, ok. 30 porcji

45.	Przemysł Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemysł ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00
46.		Świetlica Środowiskowa „Iskierka”	37-700 Przemysł ul. Borelowskiego 9 tel. (16) 670-76-76	Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Przemysłu	Kanapki, napoje, słodcze, owoce dla 20 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 19.00
47.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemysł ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.30
48.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemysł ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 678-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
49.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemysł ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-16.30

50.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-16.30
51.		Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 30 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30
52.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. (16) 678-61-41	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczy, owoce dla 60 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 12.30 do 18.30
53.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 607-844-452	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje dla 30 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 19.00

54.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16 w. 22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku	Gorące posiłki dla 50 osób od poniedziałek, środa, piątek od godz. 11.00 - 14.00
55.		Świetlica profilaktyczno – wychowawcza „Wzrastanie”	37-200 Przeworsk ul. Kasztanowa 1 tel. (16) 648-81-77	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Napoje, kanapki, owoce, słodycze dla 8 dzieci od poniedziałku do piątku, w godz. 11.00 - 18.00
56.	Radymno <i>Powiat Jarosławski</i>	Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna	37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A	Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc
57.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14	Urząd Miasta i Gminy Ropczyce	W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce
58.	Rozbórz <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Opiekuńcza	37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93	GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny

59.	Rymanów <i>Powiat Krośnieński</i>	Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka	38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11-15 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie– umowa z GOPS
60.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.11 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Broniewskiego 24, ul. Okrzei 8, ul. Senatora 2	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71	Rzeszowskie Towarzystwo im. Św. Brata Alberta	Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00 – 13.00 piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność w postaci suchego prowiantu na weekend
61.		Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki, i napoje dla 15 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.30-21.30
62.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki, i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 18.00

63.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
64.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35 – 959 Rzeszów ul. Słocińska 4 tel. 501-020-398	Stowarzyszenie „Pomoc”	Dożywianie głównie w postaci suchego prowiantu dla 30 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00-17.00
65.		Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży	35-959 Rzeszów, ul. Kopisto 1 tel. 603-805-544	Stowarzyszenie „SIEMACHA”	Dożywianie dla 120 osób, dzieci i młodzieży uczęszczających do placówki od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-20.00
66.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00

67.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek, kanapki i napoje dla 20 uczestników klubu, od poniedziałku do piątku 17.00-21.00
68.		Świetlica profilaktyczno – wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
69.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 25 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
70.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-959 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Kanapki, napoje dla 40 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 14.00-19.00

71.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Jadłodajnia	38-580 Sanok ul. Sienkiewicza 7 tel. (13) 464-28-65	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00, w soboty w godz. 11.30- 13.00, 200 osób
72.		Kuchnia przy klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących (codziennie)
73.	Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica środowiskowa - placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna Sarzyna 375 tel. (17) 241-55-77	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Sebastiana w Sarzynie	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i czwartek w godz. 15.30 - 18.30
74.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sędziszowie Małopolskim	39-120 Sędziszów Młp. ul. 3-go Maja 25 tel. (17) 221-65-88	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sędziszowie Małopolskim	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00 dla 20 osób w okresie zimowym, tj. od listopada do marca

75.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola ul. Wojska Polskiego 5 tel. (15) 842-09-40 tenczamops@o2.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 37-450 Stalowa Wola fteczamops@gmail.com	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 i 16.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
76.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail.com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem, w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie od poniedziałku do piątku, w roku szkolnym o godz. 16.00 śr. 40 porcji dziennie
77.		Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do czwartku o godz. 17.30, śr. 30 porcji dziennie
78.		Świetlica Środowiskowa „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do czwartku o godz. 17.30 śr. 18 porcji dziennie

79.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 tel. 603-321-863	Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”	Deser w formie słodczy, soku, owoców od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00 śr. 12 porcji dziennie
80.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant, w godz. 9.00-20.00, codziennie (5 porcji)
81.	Strażów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza	Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 771-18-54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa w godz. 13.00-16.00, piątek w godz. 13.00-16.00
82.		Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Codziennie w godz. 13.00-14.00 gorący posiłek dla 15 osób
83.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2	Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34	Pomoc żywnościowa z Podkarpackiego Banku Żywności, POPZ dla 200 osób w czwartki w godz. 8.00 -14.00

84.	Świlcza <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-072 Świlcza Świlcza 116 A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Spolecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-11.00, średnio dla 20 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
85.		Punkt Wydawania Posiłków	36-055 Bratkowice Pawilon Sportowy w Bratkowicach k/stadionu (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Spolecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.15-11.30, średnio dla 20 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
86.		Punkt Wydawania Posiłków	36-071 Trzciana Regionalny Dom Tradycji Ludowej w Trzcianie Trzciana 115 tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Spolecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.45-10.30, średnio dla 20 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
87.		Środowiskowa Świetlica Socjoterapeutyczna w Świlczy	36-072 Świlcza 150 B tel. (17) 506-15-75	Gminny Ośrodek Pomocy Spolecznej w Świlczy	Przekąski, kanapki, napoje dla 37 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 18.00

88.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzесki</i> <i>Grodzki</i>	Punkt wydawania gorącego posiłku dla potrzebujących	39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. (15) 822-17-67 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. (15) 822-17-67 609-674-649 serbinow@sandomierz.opo ka.org.pl	Gmina Tarnobrzeg Zadania zlecone parafii MBNP w Tarnobrzесku	Gorące posiłki codziennie w godz. 10.30 - 11.30; dla 80 osób
89.	Wola Zarczycka <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Woli Zarczyckiej	37-311 Wola Zarczycka Wola Zarczycka 129 tel. (17) 241-70-05	Parafia Rzymskokatolicka pw. Przemienienia Pańskiego w Woli Zarczyckiej	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, poniedziałek i czwartek, w godz. 15.00 - 18.00
90.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Spolecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 17.00
91.		Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Spolecznej w Zaklikowie	Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 – 18.00

92.	Zaklików <i>Powiat Stalowowski</i>	Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00
93.	Żurawica <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	Punkt wydawania artykułów spożywczych	37-710 Żurawica ul. Armii Krajowej 95	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żurawicy ul. M. Króla 3 tel. (16) 671- 32-33	Wydawanie żywności dla mieszkańców gminy według harmonogramu 2 x w kwartale

Stacje opieki Caritas, placówki udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	Baranów Sandomierski <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim	39-450 Baranów Sandomierski ul. Zamkowa 24B tel. (15) 811-80-10, 607 039 909	Pomoc finansowa, Usługi opiekuńcze, pomoc w formie posiłku realizowana w szkołach
2.	Bączal Dolny gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. (13) 449-32-50	Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00 - 17.00
3.	Błażowa <i>Powiat Rzeszowski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Błażowej	36-030 Błażowa ul. Armii Krajowej 30/9 tel. 534-090-115	Usługi opiekuńcze, w godz. 8.00 - 16.00, wydawanie artykułów żywnościowych w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (FEAD) we wtorek w godz. 8.00-10.00
4.	Bolestraszyce gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00

5.	Bukowsko <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze
6.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Polski Czerwony Krzyż	36-200 Brzozów ul. Bielawskiego 16 tel. (13) 430-97-01	Pomoc finansowa – można zgłaszać się we wtorki w godz. 14.00 - 15.00
7.	Dukla <i>Powiat Krośnieński</i>	Parafialny Zespół Charytatywny „Caritas”	38-450 Dukla ul. Trakt Węgierski 18	Wydawanie odzieży
8.	Jasienica Rosielna <i>Powiat Brzozowski</i>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	36-220 Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05	Pomoc finansowa, socjalna oraz poradnictwo specjalistyczne; usługi opiekuńcze, wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno-medycznego w godz. 7.15- 15.15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkolach na terenie Gminy.
9.	Brzyska <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach	38- 212 Brzyska 15	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
10.	Chorzelów <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63	Żywność, pomoc rzeczowa

11.	Cmolas <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie	36-105 Cmolas 252a tel. (17) 283-77-04	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
12.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych
13.		Caritas przy Parafii Św. Jadwigi	39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 682-73-51	Zakup leków, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 13.00
14.	Domostawa <i>Powiat Niżański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00
15.	Majdan Golczański <i>Powiat Niżański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00

16.	Dydnia <i>Powiat Brzozowski</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni	36-204 Dydnia tel. 601-639-704	Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3 razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych
17.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzeski Ziemski</i>	Caritas Parafii Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. (15) 836-28-01	Używana dzież, obuwie, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 18.00. W okresie przedświątecznym - paczki żywnościowe
18.		Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach	39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com	Realizacja podprogramu 2019 – oczekiwanie na pierwszą dostawę. Pomoc żywnościowa dla wszystkich miejscowości gminy Gorzyce, 1 x w miesiącu po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności
19.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie

20.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jaśle</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Igielna 7/1 tel. (13) 446-47-23 Siedziba: 38-200 Jasło Ul. Wincentego Pola 41</p>	<p style="text-align: center;">Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek</p>
21.		<p style="text-align: center;">Polski Komitet Pomocy Społecznej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</p>	<p style="text-align: center;">Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych; wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00; wydawanie żywności w ramach Programu FAED ul. Baczyńskiego 29 w wyznaczonych terminach; Świetlica Środowiskowa „Promyki” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.30-16.30 w zakresie opieki nad dzieckiem i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), korepetycje dla uczniów, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</p>

22.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle	38-200 Jasło ul. Baczyńskiego 29 tel. (13) 444-20-47 Siedziba: 38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45	„Klub pod Niebieskim Parasolem”- świetlica integracyjno-terapeutyczna dla 25 dzieci i młodzieży niepełnosprawnych wraz z rodzicami, integracja społeczna rodzin osób niepełnosprawnych, usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych
23.	Kąty gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	Stacja Opieki Caritas	38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52	Opieka długoterminowa, środowiskowa opieka pielęgniarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc socjalno-bytowa, odzież
24.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. J. Bytnara 3 tel. (17) 227-40 -86	Wydawanie żywności od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 do godz. 13.00 lub od godz. 12.00 do godz. 15.30 w wyznaczonych terminach
25.		Caritas przy parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 506-604-802	Wydawanie talonów żywnościowych, odzieży, zakup leków, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb

26.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Regionalna Fundacja Rozwoju Serce w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Handlowa 2a tel. (17) 227-40-05 tel. 693-377-099	Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki, wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez programy stypendialne i projekty edukacyjno - wychowawcze Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do 16.00
27.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Centrum Hospicyjno-Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty w Krośnie	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 a tel. 785-929-632	Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki Lecznicznej, Rehabilitacja w godz. 9.00 – 15.00
28.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. (13) 432-16-12 pkps.krosno@op.pl	Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD), paczki żywnościowe(okolicznościowe - święteczne) od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 14.00
29.		Polski Czerwony Krzyż	38-400 Krosno ul. Rynek 2 tel. (13) 432-41-97 or.krosno@pck.org.pl	Zakup żywności, leków, odzieży, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00

30.	Krosno Powiat Krośnieński Grodzki	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Odzież
31.		Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99	Odzież, zakup żywności , leków, pośredniczenie przy przekazywaniu mebli poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30
32.	Leżajsk Powiat Leżajski	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Odzież wydawana w środy w godz. 8.00-14.00
33.	Lubaczów Powiat Lubaczowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35	Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00 – 20.00
34.	Łańcut Powiat Łańcucki	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00

35.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach POPŻ (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c).
36.		Polski Czerwony Krzyż	39-300 Mielec ul. Żeromskiego 17 tel. (17) 788-53-35	Odzież, obuwie – wydawane od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 12.00, we wtorek dodatkowo w godzinach popołudniowych od 16.30 do 18.00
37.	Nisko <i>Powiat Nizański</i>	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Parafialny Zespół Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza tel. 969-460-383	Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00 do 10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00 - 17.30
38.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Wypożyczalnia Urządzeń Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 2 tel. (17) 717-81-69 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjno-wspomagającego, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30

39.	Pilzno <i>Powiat Dębicki</i>	Parafialny Oddział Caritas	39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. (14) 672-10-21	Paczki żywnościowe, odzież, pomoc finansowa – od poniedziałku do soboty w godz. 9.00 - 12.00
40.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Wyb. Piłsudskiego 23 tel. (16) 678-60-08	Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 15.00
41.		Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Rzeczna 20 tel. (16) 670-04-02	Odzież nowa i używana, obuwie, pościel, wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 11.00
42.		Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10:00-16:00
43.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu	39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00 - 13.00

44.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie	39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
45.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
46.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku (Bank Rzeczy Używanych)	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/, wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00
47.	Pustków Osiedle <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99	Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00 - 17.00, w piątki w godz. 16.00 - 18.00
48.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87	Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego

49.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Polski Czerwony Krzyż	39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94	Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30
50.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58	Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 14.00
51.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75	Pomoc w postaci odzieży poniedziałek, wtorek, piątek w godz. 8.30 – 12.00, czwartek w godz. 14.00 – 17.00
52.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelncom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta. Czwartek 17.00 – 18.00 w Bibliotece Parafialnej

53.	Sanok Powiat Sanocki	Plebania Kościoła Parafii Przemienienia Pańskiego	38-500 Sanok ul. Grzegorza 5 tel. 609-853-274 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Św. Ks. Gorazdowskiego w Sanoku	Pomoc rzeczowa (odzież, żywność) i finansowa dla ubogich rodzin, dzieci i młodzieży dotkniętych przez los, sprzęt AGD, meble; poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00 - 11.00
54.		Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości, sprzęt AGD, meble – w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00 - 13.00, możliwość skorzystania z prysznicza
55.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020, w ustalonych terminach
56.	Sędziszów Małopolski Powiat Ropczycko- Sędziszowski	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 501-239-865	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa
57.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27	

58.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Zarząd Powiatowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. (15) 842-12-04	Odzież – wydawana 3x w tygodniu w godz. 9.00-13.00(w razie potrzeby na bieżąco), żywność ze środków Unii Europejskiej- wydawana w poniedziałki i czwartki na ul. Energetyków 35 w godz. 9.00-13.00 (uzależnione od momentu otrzymania żywności)
59.		Bank Chleba	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej	Wydawany jest ok. 60 bochenków chleba oraz 80 bułek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku od godz. 6.00 do 8.00
60.		Parafialne Koło Caritas	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej	W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jalmużna dla Biednych”

61.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzieski Grodzki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl	Rehabilitacja 50-60 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ
62.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	39-400 Tarnobrzeg ul. Św. Barbary 12/9 tel. (15) 822-57-80 or.tarnobrzeg@pck.org.pl	Rozdawanie odzieży używanej w piątki w godz. 11.00-12.00 39-400 Tarnobrzeg, ul. Sienkiewicza 67
63.	Tyczyn <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej	36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229-97-83	Usługi pielęgnacyjne
64.	Zagórz <i>Powiat Sanocki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz	38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462-25-33	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.